



PD-1601270502030102 Seat No. _____

M. A. (Sem. III) (CBCS) Examination

June / July - 2018

Psychology

(Positive Psychology) (New Course)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

- સૂચના : (i) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
(ii) જમણી બાજુના અંક પૂરા ગુણ સૂચવે છે.

- 1 વિધાયક મનોવિજ્ઞાનનો અર્થ આપી તેના ધ્યેયો વર્ણવો. 14
અથવા
- 1 વિધાયક મનોવિજ્ઞાનનાં અભિગમો જણાવો. 14
- 2 સુખાકારી એટલે શું ? સુખાકારી માપન પદ્ધતિ સમજાવો. 14
અથવા
- 2 'ભારતીય સંસ્કૃતિમાં સુખાકારી'. - ચર્ચો. 14
- 3 સ્વ-અસરકારકતા અને સ્વ-સ્વીકૃતિ વિસ્તૃતતાથી સમજાવો. 14
અથવા
- 3 ઈજા અને વૈયક્તિક સુખાકારી ચર્ચો. 14
- 4 અસામાજિક વર્તન અને સુખાકારી વર્ણવો. 14
અથવા
- 4 વિધાયક મનોવિજ્ઞાન અંગેનાં ભાવિ વલણો. 14
- 5 ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ બે) 14
(i) વિધાયક મનોવિજ્ઞાનના ક્ષેત્રો
(ii) ભારતમાં વિધાયક મનોવિજ્ઞાન
(iii) જ્ઞાનનો સિદ્ધાંત
(iv) પરોપકાર, સ્વીકૃતિ અને ક્ષમા.

ENGLISH VERSION

Instructions :

- (1) All questions are compulsory.
- (2) Figures to the right indicate full marks of the question.

1 Give the meaning of Positive Psychology. Describe the goals of positive psychology. 14

OR

1 Explain the approaches of Positive Psychology. 14

2 What is happiness ? Explain the methods of measuring happiness. 14

OR

2 Discuss the well-being in Indian culture. 14

3 Explain in detail the self efficacy and self acceptance. 14

OR

3 Discuss the trauma and subjective well-being. 14

4 Describe anti-social behaviour and well-being. 14

OR

4 The future trends of positive psychology. 14

5 Write short note : (any two) 14

- (i) Basic area of positive psychology.
- (ii) Positive Psychology in India
- (iii) Theories of Wisdom
- (iv) Altruism, Gratitude and Forgiveness.