



PD-1601270502030101 Seat No. _____

M. A. (Sem. III) (CBCS) Examination

June / July - 2018

Psychology

(Stress & Health)

(New Course)

Time : 2½ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (૧) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
(૨) જમણી બાજુના અંક પ્રશ્નના પૂરા ગુણ દર્શાવે છે.

૧ મનોભારના પ્રતિક્રિયા અને ઉદ્દીપક આધારિત પ્રતિમાનોનો સંક્ષિપ્તમાં પરિચય આપી બન્નેની ખામીઓ વર્ણવો. ૧૪

અથવા

૧ મનોભારનું સામાન્ય સ્વરૂપ સમજાવી તેના સ્ત્રોત તરીકે પરિવર્તન અને દબાણની ચર્ચા કરો. ૧૪

૨ કૂપરે વ્યવસાય અંતર્ગત લાક્ષણિકતાઓને મનોભાર સાથે શી રીતે સાંકળી છે ? ૧૪

અથવા

૨ પરીકનું ભૂમિકા મનોભારકોનું વર્ગીકરણ સમજાવો. ૧૪

૩ સ્વાસ્થ્ય એટલે શું ? સેલ્યેનો સામાન્ય અનુકૂલન લક્ષણ સમૂહનો ખ્યાલ વર્ણવો. ૧૪

અથવા

૩ મનોભાર રૂઢિરાખિસરણ તંત્ર અને અંતસ્ત્રાવી તંત્રને શી રીતે પ્રભાવિત કરે છે ? ૧૪

૪ સંજ્ઞાનાત્મક બગાડ અને ભાવાત્મક પ્રતિક્રિયાઓની મનોભારના મનોવૈજ્ઞાનિક પરિણામો તરીકે ચર્ચા કરો. ૧૪

અથવા

૪ મનોભારના પરિણામ તરીકે બચાવ પ્રયુક્તિઓ અને અર્જિત નિઃસહાય વર્તનની ચર્ચા કરો. ૧૪

૫ નીચેનામાંથી કોઈ પણ બે પર નોંધ લખો : ૧૪

(૧) મનોદૈહિક માંદગી

(૨) દૈનિક હાડમારીનો મનોભાર

(૩) બર્નઆઉટના કારણો અને પરિણામો

(૪) મનોભારની સ્વાસ્થ્ય પર પરીક્ષ અસરો.

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) All questions are compulsory.
(2) Figures to the right indicate full marks of the questions.

1 Give a brief introduction of stimulus and response based models of stress and describe the drawbacks of both models. 14

OR

1 Explain the general nature of stress and discuss change and pressure as sources of stress. 14

2 How Cooper has related job intrinsic characteristics with stress ? 14

OR

2 Explain Pareek's classification of role stressors. 14

3 What is health ? Describe Selye's concept of General Adaptation Syndrome. 14

OR

3 How stress affects cardiovascular and hormonal systems ? 14

4 Discuss cognitive impairment and emotional responses as psychological consequences of stress. 14

OR

4 Discuss defense mechanisms and learned helplessness behaviour as consequences of stress. 14

5 Write notes on any two of the following : 14

- (1) Psychosomatic disorders
- (2) Daily Hassles
- (3) Causes and consequences of burnout
- (4) Indirect effects of stress on health.