



PD-001-017306

Seat No. _____

M. A. (Sem. III) (CBCS) Examination

June / July - 2018

ECT-6 : Psychology

(Stress & Health)

(Old Course)

Faculty Code : 001

Subject Code : 017306

Time : 2½ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (૧) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
(૨) જમણી બાજુના અંક પ્રશ્નના પૂરા ગુણ દર્શાવે છે.

- ૧ મનોભારનાં ઉદ્દીપક આધારિત પ્રતિમાનની ચર્ચા કરો. ૧૪
અથવા
- ૧ મનોભારનું સામાન્ય સ્વરૂપ વર્ણવો. ૧૪
- ૨ પરીકનું ભૂમિકા મનોભારકોનું વર્ગીકરણ સમજાવો. ૧૪
અથવા
- ૨ પરીક્ષાનો મનોભાર સમજાવો. ૧૪
- ૩ સામાન્ય અનુકૂલન લક્ષણ સમૂહની સમજૂતી આપો. ૧૪
અથવા
- ૩ સ્વાસ્થ્યનો અર્થ આપી, મનોભારની સ્વાસ્થ્ય પરની પરોક્ષ અસરો વર્ણવો. ૧૪
- ૪ મનોભારની આવેગિક અસર તરીકે ખિન્નતા અને ઉદાસીનતાની ચર્ચા કરો. ૧૪
અથવા
- ૪ બર્ન આઉટનાં ઘટકો અને કારણોનું વર્ણન કરો. ૧૪
- ૫ નીચેનામાંથી કોઈ પણ બે પર નોંધ લખો : ૧૪
(અ) મનોભારનાં મૂળ સ્ત્રોત તરીકે દબાણ
(બ) દૈનિક હાડમારીનો મનોભાર
(ક) મનોભાર, અંતઃસ્રાવી તંત્ર અને માંદગી
(ડ) સંજ્ઞાનાત્મક બગાડ

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) All questions are compulsory.
(2) Figure to the right indicate full marks of the questions.

1 Discuss the stimulus based model of stress. 14

OR

1 Describe general nature of stress. 14

2 Explain the classification of role stressores of Pareek. 14

OR

2 Explain the examination stress. 14

3 Explain the "General Adaptation syndrome". 14

OR

3 Give meaning of health, describe indirect effects of stress on illness. 14

4 Discuss depression and apathy as a emotional effect of stress. 14

OR

4 Describe components and causes of burnout stress syndrome. 14

5 Write notes on any two of the following : 14

- (a) Pressure as a sources of stress.
- (b) Daily hassles.
- (c) Stress endocrine system and illness
- (d) Cognitive impairment.
