



PC-1601270202030301 Seat No. _____

M. A. (Sem. III) (CBCS) (W.E.F. 2016) Examination

June / July - 2018

Psychology

(Behavior Modification) (New Course)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : (૧) બધા જ પ્રશ્નોના જવાબ ઉત્તરવહીમાં જ આપવાના છે.
(૨) દરેક પ્રશ્નના ગુણ જમણી બાજુ દર્શાવેલ છે.

૧ વર્તન ફેરફાર એટલે શું ? શાસ્ત્રીય અભિસંધાનની પ્રયુક્તિ સમજાવો. ૧૪

અથવા

૧ ક્રમબદ્ધ અસંવેદનીકરણની પ્રક્રિયા વર્તન ફેરફારમાં કેવી રીતે ઉપયોગી બને છે તે સમજાવો. ૧૪

૨ ક્રિયાત્મક અભિસંધાન પ્રયુક્તિની સમજૂતી આપો. ૧૪

અથવા

૨ દૃઢતા-નિશ્ચયાત્મકતા માટેની તાલીમની વિગતવાર સમજૂતી આપો. ૧૪

૩ પ્રબલનના પ્રકારો અને ટોકન ઇકોનોમી સમજાવો. ૧૪

અથવા

૩ મેકનબોમની સ્વ-સૂચન પદ્ધતિ સવિસ્તાર સમજાવો. ૧૪

૪ શેપિંગ (આકાર) પ્રતિક્રિયા ઘડતર અને શ્રુંખલાબદ્ધતા સમજાવો. ૧૪

અથવા

૪ બેકનો બોધનાત્મક ઉપચાર સમજાવો. ૧૪

૫ ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈપણ બે) ૧૪

(૧) જેકોબસનની પ્રોગ્રેસિવ મસક્યુલર રિલેક્શન પદ્ધતિ સમજાવો.

(૨) વર્તન ફેરફાર અંગે પાયાના ખ્યાલો સમજાવો.

(૩) સમસ્યા ઉકેલની તાલીમ

(૪) એલિસનો તાર્કિક-આવેગાત્મક વર્તન ઉપચાર.

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) Answer all questions in main answer book.
(2) The figures to the right side indicate marks of question.

1 What is behaviour modification ? Explain classical conditioning techniques. 14

OR

1 Explain how systematic desensitization procedure can be useful for behaviour modification ? 14

2 Explain the oprant conditioning technique. 14

OR

2 Explain in detail the method of assertive training. 14

3 Explain the types of reinforcers and token economy. 14

OR

3 Explain in detail the Meichenbaum's self instruction training. 14

4 Explain the shaping and chaining. 14

OR

4 Explain Beck cognitive therapy. 14

5 Write short notes : (any **two**) 14

- (1) Explain Jacobson's progressive muscular relaxation technique
- (2) Explain basic concepts of behaviour modification
- (3) Problem solving training
- (4) Elliss relational emotive behaviour training.