



PI-004-0072004

Seat No. _____

D. Y. Ed. (Sem. II) (CBCS) Examination

July – 2018

Yoga & Health Education

Faculty Code : 004

Subject Code : 0072004

Time : 2½ Hours]

[Total Marks : 70

- 1 યોગનો અર્થ સમજાવી યોગ સારવાર વિશેની સમજૂતિ આપો. 14
અથવા
- 1 યોગમાં વિવિધ પ્રકારના આસનો અને પ્રાણાયામ દ્વારા યોગ સારવાર જણાવો. 14
- 2 રોગોની વ્યાખ્યા, પરિચય અને પ્રકારો જણાવો. 14
અથવા
- 2 યોગ આરોગ્ય અને પીડાના દ્રષ્ટિકોણથી યોગ સારવાર જણાવો. 14
- 3 યોગ આહાર એટલે શું ? મીતાહારનું મહત્વ સમજાવો. 14
અથવા
- 3 નીસોપ્યારચિકિત્સા વિશે જણાવી તેના અંગો વિશે ચર્ચા કરો. 14
- 4 આયુર્વેદ એટલે શું ? આયુર્વેદનો અર્થ સમજાવી તેના ખ્યાલો સ્પષ્ટ કરો. 14
અથવા
- 4 આયુર્વેદનો પરિચય, ઉત્પત્તિ, આયુર્વેદનો પ્રયોજન અને આયુર્વેદની વિશેષતા સમજાવો. 14
- 5 ટૂંકનોંધ સમજાવો : 14
(1) ત્રિદોષ વિશે સમજૂતિ આપો.
(2) યોગ સાધનામાં મીતાહારનું મહત્વ
(3) આયુર્વેદ મુજબ દૈનિક રૂટિન
(4) યોગ ચિકિત્સા સારવાર

ENGLISH VERSION

- 1 Explain the meaning of yoga and give an explanation about yoga treatment. 14
- OR**
- 1 Various types of asanas and pranayama in yoga, tell yoga treatment. 14
- 2 Define the definition, introduction and types of diseases. 14
- OR**
- 2 Yoga reveal yoga treatment from the perspective of health and pain. 14
- 3 What is yoga diet ? Explain the significance of temperance. 14
- OR**
- 3 Write about the orphanopathy and its organs. 14
- 4 What is Ayurveda ? Explain the meaning of Ayurveda and explain its concepts. 14
- OR**
- 4 Introduction of Ayurveda. Explain the origin of Ayurveda and the specialty of Ayurveda. 14
- 5 Explain briefly : 14
- (1) Give an explanation about the tragedy.
 - (2) Importance of temperance in yoga sadhana
 - (3) Daily routine according to Ayurveda
 - (4) Yoga treatment.