



PG-004-0072002

Seat No. _____

D. Y. Ed. (Sem. II) (CBCS) Examination

July - 2018

Introduction to Yoga

Faculty Code : 004

Subject Code : 0072002

Time : 2½ Hours]

[Total Marks : 70

૧ પરંપરાગત અને આધુનિક યોગનો કન્સેપ્ટ વિશે સવિસ્તાર સમજાવો. ૧૪

અથવા

૧ યોગાનો પરિચય આપી તેના ભ્રામક ખ્યાલો વિસ્તારથી સમજાવો. ૧૪

૨ યોગમાં પરંપરાગત ખ્યાલો બતાવી જીવનમાં તેનું મહત્ત્વ સવિસ્તાર સમજાવો. ૧૪

અથવા

૨ યોગ દ્વારા વ્યક્તિત્વ વિકાસની વિસ્તૃત માહિતી આપો. ૧૪

૩ યોગામાં અંધશ્રદ્ધાની માન્યતાઓ વિશે ચર્ચા કરો. તેના ઉદાહરણો આપી સમજાવો. ૧૪

અથવા

૩ કુદરતી સ્વાસ્થ્યમાં યોગામાં શિક્ષણની ભૂમિકા વિશે સવિસ્તાર સમજાવો. ૧૪

૪ સ્વાસ્થ્ય વિજ્ઞાન વિશે માહિતી આપી. સ્વાસ્થ્ય કળા છે તે જણાવો. ૧૪

અથવા

૪ યોગિક ચિકિત્સાનું સ્વરૂપ અને સિદ્ધાંત જણાવી. તેના સ્વરૂપની ચર્ચા કરો. ૧૪

૫ ટૂંકનોંધ લખો : (ગમે તે બે) ૧૪

(૧) યોગામાં કુદરતી સ્વાસ્થ્યનું મહત્ત્વ

(૨) પર્સનાલિટી ડેવલોપમેન્ટ

(૩) યોગ અને શિક્ષણ

(૪) વ્યાધીનું વિજ્ઞાન ટૂંકમાં સમજાવો.

ENGLISH VERSION

1 Explain the concept of traditional and modern Yoga. 14

OR

1 Explain Yoga's introduction to its conceptual concepts from the Yoga. 14

2 Explain its importance in life by showing traditional concepts in Yoga. 14

OR

2 Give detailed information of personality development through Yoga. 14

3 Talk about the beliefs of superstition in Yoga. Give examples of her to explain. 14

OR

3 Explain in detail about the role of education in Yoga in natural health. 14

4 Give information about health science. Tell me what health is the art. 14

OR

4 Explain the form and principle of Yogic therapy. Discuss its form. 14

5 Write short note : (any two) 14

(1) The importance and natural health in Yoga

(2) Personality Developer

(3) Yoga and education

(4) Explain vyadhi science in short.